

# Verlangen

## Werken met het verlangen als centrum van vrede, rust en stilte.

Deze maand deed ik voor het eerst sinds lang weer zelf een opstelling. Mineke Minderhoud, bij wie ik de opstelling deed, laat, net zoals ik dat doe in mijn werk, de vorm los en kiest pas bij het inleggen van de vraag welke richting er op wordt gegaan. Bij mij werd dit een opstelling met innerlijke delen (Franz Ruppert, symbiose of autonomie, werken met hechting als nieuwe benadering).

Mooi om zelf te mogen ervaren hoeveel inzicht het geeft als je ziet en ervaart hoe bepaalde delen er uit zien, hoe ze bewegen, communiceren, voelen. Wat ze nodig hebben. Waar de heling ligt. Hoe mooi om te zien waar mijn innerlijke kind vooral nu behoefte aan heeft. Fijn om te zien dat ik ook een deel heb wat zorg draagt. Mooi om bij en met de delen te rusten. Fijn om mijn eigen verlangen zo duidelijk te voelen.

Het is vaak namelijk moeilijker om bij het verlangen te blijven, te rusten in het verlangen. In plaats van gelijk over te gaan naar doen, naar oplossingen te zoeken. Afleiding te zoeken in de buitenwereld. Of dat nou oud trauma is, relaties met anderen, ingevingen over hoe belangrijk te zijn in het leven. Soms is het helender om een tijdje bij en in het verlangen te mogen blijven, wiegen. Het goed te kunnen doorvoelen. Het verlangen te onderzoeken. Het doen van de opstelling heeft mij en mijn werk verdiept.

Steeds meer realiseer ik mij dat het niet zozeer de methodiek is die ik gebruik maar veel meer de combinatie van het zuivere verlangen van de cliënt, het onderzoeken van het veld rondom en daarmee de groei van iemands bewustzijn. De klant als zijn/haar eigen kompas. Staand in het midden van het aanwezige, wetende veld. Met behulp van de eigen talenten, de eigen kwaliteiten en eigen waarden. Verbonden met je verlangen kan dan de heling beginnen! Zowel in een individuele sessie maar ook zeker in het helende veld van een familie opstelling.

Zondag 1 juli staat er weer een dag gepland. Je bent van harte welkom! Leuk om je dan en daar te vinden.

Hartelijke groet, Nadine Elzas

### Inhoud:

Werken met het verlangen als centrum van vrede, rust en stilte

### Datum

Zondag 1 juli 2012

### Plaats:

Steynlaan 28, Zeist

### Kosten:

40 euro representant plek; 80 euro eigen opstelling plek

### Contact:

www.een-saam.com of mail naar info@hotmail.com of bel voor vragen naar 06-18153259

### Inschrijven?

Gebruik deze link <http://u4y.nl/3a14>

**Noot: 1 juli is voorlopig de laatste opstellingen dag voor de zomerstop. Op zondag 2 september gaan we weer door voor de volgende opstellingen dag.**

**‘Het doen van de opstelling heeft mij en mijn werk verdiept.’**

