



eensaam

een met jezelf coach op jouw individuele levenspad

Op zondag 21 oktober is er weer een opstellingen dag in Zeist van 9:30 tot 17:00 uur.

Een wit papier. Wat teken je er op.

Je hebt een periode van los laten. Wat laat ik los om dichterbij mijn verlangens te komen. Een periode van puur zijn, rusten. Je levenskracht voelen ontkiemen. Bedenken wat je met je nieuwe ruimte wilt. Je levenskracht stromen. Een periode van een nieuw begin. Welke ideeën heb ik. En een periode van materialisatie. Hoe ga ik mijn nieuwe ideeën in de wereld zetten. Bij deze laatste ben ik nu aangekomen. En in de vier regels hierboven lees je wat mijn nieuwe vorm is. In een opstelling kom je samen met je verlangens.

Wat is je verlangen, waar kun je dat voelen in je lichaam en hoe voelt dat. Hoe is jouw communicatie met je verlangens. Is dat helder, zit daar nog wat tussen. Daar kijk je naar door middel van deze 4 elementen. Je verbind je met je verlangens en kijkt wat er op alle vier de punten voor jou in petto ligt.

Herfst/West: Als jij je verlangens stroomt, wat moet je dan los laten. Zonder het scheppen van een nieuwe ruimte kan er ook geen nieuwe ruimte ontstaan.

Winter/Noorden: Als jij je verlangens stroomt en je hebt gekeken naar wat je los moet laten, kun je dan in je nieuwe ruimte zijn. Gewoon zonder er iets te doen. In afwachting. De grond klaar maken, je hebt 'm omgewoeld en kun je er nu in zijn om af te wachten wat er voor nieuws gaat ontstaan. Ontkiemt.

Lente/Oosten: En als jij je verlangens stroomt en je hebt gekeken naar wat je los moet laten, naar de grond gekeken en gevoeld om te zien wat er gaat ontstaan, kun je dan ook je nieuwe ideeën voelen opkomen borrelen. Kun je zien welke ideeën ontstaan.

Zomer/Zuiden: En als jij je verlangens stroomt en je hebt gekeken naar wat je los moet laten, en naar de grond om te zien wat er gaat ontstaan en je hebt je nieuwe ideeën voelen op borrelen, kun je dan ook zien hoe je jouw ideeën moet stroomlijnen, vormgeven, materialiseren. Waar moet maken.

Deze vier punten. Los laten, Zijn, Nieuw Begin en Vorm geven staan voor jouw levenspad. Met jou in het midden met je verlangens als wijzer van jouw kompas.

Dit wiel, jouw levenswiel, met jou in het midden met naast je jouw verlangens, /je ziel/ je levenspad, en op iedere vier punten een representant, geven jou de mogelijkheid om willekeurig welk proces waar jij nu in bent te onderzoeken, reflecteren en daarna de nodige stappen te zetten.

Je kunt je vraag in leggen. Wat is jouw verlangens. Wat wil jij onderzoeken. Door welke kwaliteiten word jij al ondersteund. Wat heb je nog nodig. En welke stappen kun jij van hieruit maken. In helderheid en met bewustzijn.

Zie hier mijn nieuwe werkvorm. Jij en je verlangens. Los laten. Zijn. Een nieuw begin. Materialisatie. Hoe ga ik het vorm geven. Nou zo dus!

Zondag 21 oktober is er weer een opstellingsdag in Zeist. Van 9:30 tot 17:00 uur. Ik ontmoet je graag!

Hartelijke groet, Nadine Elzas



Voor meer informatie kijk op www.een-saam.com of neem contact op met Nadine Elzas.

tel. 06-18153259

www.een-saam.com