Hallo,

Ergens schreef ik al in een vorige nieuwsbrief dat ik steeds meer de vorm aan het los laten ben en steeds meer er voor alleen de beweging wil volgen.

In mijn werk gebruik ik daar toe het lichaam als kompas.

Wat geeft het lichaam aan, waar wil het lichaam naar toe. Wat komt er los zo uit het onderbewuste.

Dat is waar de beweging over gaat.

Wat is er ergens ooit vast gezet en heeft er behoefte aan te bewegen.

En eigenlijk komt een beweging pas dan tot stand wanneer het idee er achter zich kenbaar maakt en laat zien.

Wat heb jij ergens vast gezet. Wat wil bewegen. Wat wil zich laten zien.

En kun jij dat wat zich wil laten zien erkennen en daarmee de beweging terug geven die ergens is verstopt. Ondergesneeuwd is geraakt. In het gebied van een verstopte beweging is geraakt.

Dat gebied heropenen we. Puur en alleen door het lichaam, te volgen. Waar wil het heen. Wat heeft het te vertellen. Welke emoties liggen er achter, welke gedachten zijn er bezig.

Wat als je alles de ruimte geeft. Niks meer verstopt en alles in de beweging volgt.

Wat je dan krijgt is een herpakken van stroom. Het laten stromen van oude gestolde energie waar je al die tijd om heen hebt bewogen.

Wat ligt er achter dat stuk ontgonnen gebied. Wat vind je in en met de stilte.

Wat als je alleen maar erkent dat wat er is ook werkelijk is.

Maar je ook openstelt voor alle transformatie die onmiddellijk plaats maakt na gezien, herkent en erkent te zijn.

Wat als dat de hele beweging is. Zonder druk. Zonder controle. Zonder moeten en zo zonder verwachtingen.

Wat als je je helemaal opent voor dat wat er op dit moment in jou gezien en bewogen wil worden?

Wat dan?

Benieuwd of nieuwsgierig meld je nu aan voor zondag 3 februari.

**>> inschrijven**

Een open dag werkend in en met het verlangen naar beweging in dat wat er bewogen wil worden!

Ik ontmoet je heel erg graag!

Wil je eerst wat meer informatie, mail me dan info@een-saam.com.

Of kijk op mijn site naar meerdere opties en mogelijkheden. Ook een op een volg ik dezelfde beweging naar beweging!

Met een hele hartelijke groet,

Nadine Elzas.