

Hallo jij

Een nieuw jaar. Een nieuw begin. Nieuwe creatie.

Ik wens jou en de jouwe een prachtig nieuwjaar toe met ruimte voor spirituele groei, nieuwe inzichten en begrip.

In deze eerste nieuwsbrief van Een-Saam wil ik je graag uitleggen wat een familie opstelling is. Hoe het werkt. En wat het je kan brengen/geven.

Begin:

Om te beginnen start een opstelling altijd met het inbrengen van een vraag. De vraag bestaat uit een verlangen of een nood.

Als voorbeelden van begin vragen voor opstellingen van het afgelopen jaar waren dat bijvoorbeeld:

"Ik wil de communicatie met mijn man verbeteren maar wij lijken elkaar niet te begrijpen".

"Ik wil de relatie met mijn kinderen herstellen maar er staat mij iets in de weg".

"Mijn eerst geborene kind duikt constant tussen het contact van mij en mijn jongst geborene in".

"Ik wil werk maar het lijkt net of niemand mij ziet".

"Ik wil kijken naar mijn verlangen van het vinden van mijn onvoorwaardelijke liefde".

Om een vraag 'levend' te krijgen is het handig als de persoon die een opstelling wenst te gaan doen in een workshop alvast van te voren zijn vraag inlegt. Zo kan de vraag vast bij de vraagsteller inweken en daar begint het ontkiemen van het eerste deel van het proces.

Tegen de tijd dat de workshop dan ook werkelijk plaats vind heeft er vaak al een hele transformatie binnen de leefwereld van de vraagsteller plaats gevonden. Ter plekke gaan we dan verder uitvragen.

Hoe merk je in het dagelijkse leven dat het verlangen achter jouw vraag je leven bepaalt? Waar kom je een belemmering tegen? Wat zou je nou graag anders zien? Als je morgen wakker wordt en je hebt deze opstelling gehad wat wil je dan dat er wezenlijk voor je veranderd is als je je ogen weer opent? Hoe ziet de wereld er dan uit? En als je over een week wakker wordt hoe merk je dan dat de opstelling wat voor je heeft gedaan, wat is dan de verandering die je bemerkt? En wat zie je als je over een maand wakker wordt, hoe heeft deze opstelling dan voor jou gewerkt, wat is er dan veranderd? En over een jaar, wat is er na een jaar te bespeuren aan verandering in je leven dankzij deze opstelling van vandaag? Wat is je wens, wat is je verlangen, hoe moet het er over een jaar voor je uit zien?

In het uitvragen kijk ik, vanuit een heldere ruimte met je mee. Wat zie ik achter je vraag verschijnen? Welke dynamiek speelt er mee? Zijn er familie leden in jouw vraagstelling betrokken? Speelt er een oud familiesysteem mee? Zijn er ooit familieleden buitengesloten, niet erkent en vragen die er misschien nu om om gezien te worden? Zijn er dood geboren kindjes, miskramen, familie trauma's waar nooit om gerouwd is en nu om erkenning vragen? Ik kijk en ik vraag uit net zolang tot we bij de laag komen die gezien wil worden, die bewogen wil worden, daar waar de pijn zit.

Wie:

Dan bepalen we wie we op gaan stellen. Er zal altijd iemand representant zijn voor jou, maar waarschijnlijk ook iemand voor je moeder of je vader of wellicht zelfs broers en zussen en soms komen er op een later tijdstip ook opa's en oma's in het veld om een deel van jouw pijn en vraag te kunnen representeren.

Als iedereen in het veld staat, nadat jij met behulp van wat aanwijzingen van mijn kant, de representanten hebt opgesteld en volgens jouw innerlijke beeld op de juiste plek hebt neer gezet, gaan we kijken wat er op al de verschillende plekken gebeurt, leeft, wat er te voelen valt. Wat nemen we waar? Waar kijken mensen naar? Hoe is de dynamiek tussen hun? Wat zijn de gezichtsuitdrukkingen? Staan de representanten stevig? Voelen zij zich veilig? Willen ze bewegen of staan ze wel prima zo?

Opnieuw vragen we uit. Wat wordt er op deze plek ervaren? Beleefd?

Dan krijgen de representanten de ruimte om te gaan bewegen. Waar zouden ze eigenlijk in deze ruimte naartoe willen bewegen, waar zouden ze willen gaan staan? Daar geven we vervolgens ruimte aan. Dan kijken we opnieuw! Wat wordt er daar beleefd? Wat is de dynamiek nu? Opnieuw vragen we uit. We geven wellicht zinnetje's. Zoals bijvoorbeeld de zinnetje's, die in een opstelling kunnen worden gebruikt: "Vanaf deze plek kan ik je zien". "Ik heb je gemist maar ben blij dat je er nu bent, tegenover me staat, je nu kan zien". "Ik heb het lang niet gekund maar nu kan ik eindelijk zien wie en waar jij bent". Het zijn zo maar wat voorbeeld zinnetje's maar van deze zinnetje's zijn er velen. We zoeken en meten en passen net zolang totdat we net dat ene helende zinnetje hebben gevonden.

Daarna indien nodig, herstellen we de ordening tussen de gezinsleden. Een vader hoort bij zijn vrouw te staan met haar aan zijn zijde en met daarnaast de kinderen van oud naar jong gerangschikt. Ook hier kunnen zinnetje's bij horen. "Hier voel ik mij op mijn plaats". "Hier kom ik tot rust". "Ik heb lang op jouw plek gestaan en jouw lot gedragen maar zie nu dat dit mijn plek is en geef jou jouw lot terug".

Heling:

Zonder dat je er bewust van bent kun je de plek van je vader of van je moeder of wellicht zelfs van je oma/opa/broer/zus innemen. Niet uit bemoeizucht maar omdat er op die plek wat te helen valt. Het kind in je wil deze zere plek helen. Dus onbewust kun je als kind op de plek en taak van je moeder staan. Niet uit bemoeizucht maar omdat je zag dat die plek te zwaar voor haar was en je als kind onbewust de mensen die je lief hebt zal ondersteunen. En soms onbewust vanuit het innerlijke idee dat als jij de lasten van je moeder overneemt zij beter voor jou kan gaan zorgen dan zij nu doet.

Het kind in jou kent de magische liefde. De magische liefde van een kind voor haar/zijn ouder. Kom maar mama, kom maar papa, ik zorg voor jou. Maar de ziel wil groeien, de ziel wil niet beperkt worden en vast zitten op één plek. Ook de ziel van de ander zal dit proces niet toestaan. De ziel van ieder mens heeft haar/zijn eigen pad, met zijn/haar eigen heling en zijn/haar eigen wijsheid. Niemand anders kan dat van jou overnemen of voor jou doen. Toch doen wij dit onbewust regelmatig en daarmee in een proces van differentiatie vervallen of van weerstand/opstand/rebellie.

Zo komen we bij het laatste onderdeel van deze nieuwsbrief. Wat kan een familie opstelling voor jou betekenen en doen?

Waar brengt het jou:

Een familie opstelling geeft weer waar jouw ziel vast is komen te zitten. Maar ook daar waar jouw ziel naar toe wil bewegen. En laat zien dat wat er geheeld wil worden bij jou en in jouw systeem van herkomst, daar waar jij vandaan komt. Je werkt dus niet voor jou alleen maar ook voor een grotere ziele groep om jou heen.

Zo laat een vraagstelling ook nooit van te voren, het antwoord bepalen. Kom jij met een vraag over je huidige gezin, je huidige baan of bijvoorbeeld je huidige relatie-probleem. De koers van een opstelling is niet door mij of door jou van te voren te bepalen. Het is het werk van de ziel. De ziel bepaald waar we naar gaan kijken, welk stukje in jou er eerst geheeld wil worden voordat je je volgende stapje in jouw (transformatie) proces kunt zetten. De ziel heeft haar geheel eigen tempo. In een opstelling volgen wij de beweging van jouw ziel.

Nieuwsgierig geworden? Behoeftte aan een onderzoek? Wil je meer inzicht in welk stukje van jouw ziel op dit moment graag bewogen wil worden? Welk stuk van jouw onderbewuste zich graag wil laten zien?

Of misschien wel welk deel van jouw graag erkenning wil? Of welk deel zich al je hele leven buiten gesloten voelt en er nu bij wil horen? Of wellicht ben je benieuwd naar jouw balans tussen geven en nemen? Of misschien ben jij wel benieuwd geworden op welke plek jij in jouw familie staat?

Met andere woorden...: Klaar voor erkenning en heling? Klaar om de oude stukken die jou niet meer passen los te laten en op te ruimen zodat jij in 2012 meer ruimte kunt gaan geven aan een nieuw proces van creatie en liefde?

Wees welkom!

Op_zaterdag_14_januari_2012_yinden_er_weer_opstellingen_plaats.

De dag begint om 9:30 en duurt tot 17:30 uur op de Steynlaan 28, zijn-ingang Karbonkel.

Als je graag een vraag inlegt kost deze dag jou 80 euro.

Wil je graag je nieuwsgierigheid de ruimte geven en deze dag aanwezig zijn als representant dan betaal je voor deze dag 40 euro.

Bij een snelle inschrijving ontvang je sowieso een nieuwjaars **korting** van 10%.

Er is deze dag ruimte voor 4 opstellingen en voor 10 representanten.

Hartelijke groet en een heel **mooi**, schoon en **fris** jaar voor jou en de jouwe in **2012!**

Nadine Elzas

PS: Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je in het adresbestand staat. Stel je deze brief op prijs, mail haar dan gerust door aan anderen.

Wil je de nieuwsbrief in de toekomst niet meer ontvangen mail dit dan graag op info@een-saam.com.

