



eensaam
een met jezelf coach op jouw individuele levenspad

Nieuwsbrief oktober. Oktober oogstmaand. Groei!

Oktober is een periode van rust. De oogst is binnen gehaald. We keren ons naar binnen. Wat zullen we volgend seizoen zaaien.

Wat drijft je naar een volgende plek in je groei?

Door wie of wat wordt jij ondersteund?

Wie duiken er op, op een voor jou oude, semi-veilige plek.

In de komende vijf maanden wil ik met een groep een landkaart van eigen groeistappen uitwerken.

Iedere zondag in deze 5 zondagen loop jij een stukje verder in je eigen

landkaart.

Je laat je ondersteunen door hulpbronnen, je ruimt oude blokkades op en maakt je weg vrij.

Naar al dit soort dingen en meer gaan we kijken in vrijheid en met humor.

We markeren met elkaar een periode van groei en zullen als groep deze groei periode in veiligheid groeien.

Ons met elkaar verbinden en tegelijkertijd de autonomie van een ieder voor op laten staan.

Het klinkt als paradox en toch horen juist deze twee ultiem bij elkaar!

We werken met opstellingen in de klassieke vorm, familie-opstellingen, waar kom jij vandaan, wat zijn je roots, waar is jouw fundament op gehuisvest.

We werken met opstellingen met het verlangen en innerlijke delen.

We kijken hier naar jou als autonoom verbonden mens en waar zijn er nog delen van jou in het verleden die in het hier en nu geïntegreerd mogen.

En we werken met een grotere vorm van opstellen. Waarbij we ons verbinden

met het grote geheel.

We maken allemaal deel uit van het grotere geheel, we laten jou opnieuw contact maken met ondersteunende factoren van dit veld.

De aarde, de kosmos, de vier wind richtingen en generaties voor jou die de stap die jij wilt zetten al eerder maakten en dus informatie en kracht bij zich dragen die jou nu kunnen ondersteunen in jouw proces.

We bevinden ons allen in een oneindige cyclus van beweging. Het kan heerlijk zijn om je actief te verbinden met de cyclus.

Zo zullen we in vijf zondagen een reis maken die ieder innerlijk zal helpen transformeren naar een nieuw begin in zachtheid!

Ben je geïnteresseerd: Dit zijn de data zondag 27 oktober, zondag 24 november, zondag 22 december, zondag 26 januari en zondag 23 februari.

De dagen vinden plaats in Zeist van 10 tot 17:00 uur 's middags.

Een dag kost 85 euro, betaal je in een keer dan kost het je 400 euro ipv 425 euro.

Een korte beschrijving van een deelnemer:

"Ik heb de dagen als zeer prettig ervaren.

Het was een ontdekkingsstocht waar bij ik op "plekken" ben geweest die ik nog niet kende.

Het heeft mij veel duidelijkheid gegeven over mijzelf.

Deze "ontwikkelingen" werden verder versterkt door de neutrale sfeer.

Bedankt."

In alle oefeningen die we doen staat het lichaam centraal.

Dit betekent dat we de ruimte zullen nemen om voor, tijdens en na iedere stap, het lichaam de tijd te geven om te integreren.

Dit zodat alle stappen die jij maakt ook fysiek mee kunnen in wie jij nu bent.

Wat het je zal brengen is de mogelijkheid om te leren laveren tussen dat wat jou ondersteunt, dat wat jou nog tegenhoudt en als belangrijkste: de mogelijkheid om in het midden hiervan je eigen weg te leren lopen in contact met je lichaam, je verlangen en je eigen spirituele integriteit.

Alles in stroom met de vier cycli: Oogsten, Rusten, Zaaien, Groeien.

Wees welkom!

Hartelijke groet,

Nadja Nadine Elzas

Inschrijven kan via info@een-saam.com of via [> inschrijven](#)

Liever geen nieuwsbrief meer ontvangen: stuur een mail terug met als titel geen nieuwsbrief meer aub.